

DVD zur Methodik mit dem Ball



Inhalt

1 Handhabung

2 Prellen

3 Werfen und Fangen

4 Balancieren und Führen

5 Rollen am Boden

6 Rollen am Körper

7 Kombinationen

Vom Spielen mit dem Ball zur Aufführung!

Gezeigt und kommentiert werden methodische Hinweise zum Erlernen verschiedener Techniken.

Ergänzend dazu ist auch ein E-Book mit Hinweisen zur „**Methodik mit dem Ball**“ geplant.

(weitere Informationen finden Sie unter www.steinerworkshop.de)