

DVD zur Methodik mit dem Seil



Vom ersten Seildurchschlag zur Aufführung! Gezeigt und kommentiert werden methodische Hinweise zum Erlernen verschiedener Techniken.

Inhalt

1 Handhabung

2 Schwingen und Kreisen

3 Seilstops und Wicklungen

4 Durchschläge

5 Werfen und Fangen

6 Kombinationen

Ergänzend dazu gibt es auch ein E-Book mit Hinweisen zur „**Methodik mit dem Seil**“ (weitere Informationen finden Sie unter www.steinerworkshop.de)