

## E-Book: Methodik mit dem Ball



Von den ersten Experimenten mit dem Ball zur Auf-führung!  
Zahlreiche metho-disch-didaktische Hinweise werden durch Fotos ver-anschaulicht.

### Inhalt

1 Handhabung und Gerätebeschaffenheit	
2 Methodisches Erarbeiten der Techniken mit dem Ball	
	2.1 Prellen
	2.2 Werfen und Fangen
	2.3 Balancieren und Führen
	2.4 Rollen am Boden
	2.5 Rollen am Körper
3 Wie entsteht eine Übungsverbindung mit dem Ball?	
	3.1 Didaktische Grundsätze
	3.2 Einfache Verbindungen mit gleichen Techniken
	3.3 Einfache Verbindungen mit verschiedenen Techniken
4 Neue Ballkombinationen mit Musiktipp	

Ergänzend dazu ist eine DVD „**Methodik zur Gymnastik mit dem Ball**“ in Planung.  
(weitere Informationen finden Sie unter [www.steinerworkshop.de](http://www.steinerworkshop.de) )